

## Kontakter:

### Anhörigstöd

Gudrun Sandbäck-Jonth

Tfn. 0280 – 184 34

e-post: gudrun.sandback-jonth@malung-salen.se

### Demensföreningen

Ingrid Lennartsson Tfn.0280 - 104 54

## För kontakt med Biståndshandläggare

### Ring: måndag-fredag kl. 8.30-9.30

Bor du :

Norr om Moravägen, på västra sidan eller Malungsfors

Ring: 0280 - 183 39

Bor du:

Söder om Moravägen, Yttermalung eller Tyngsjö

Ring : 0280 - 184 86

Bor du:

I norra delen av kommunen eller Öje

Ring : 0280 - 183 71

Gäller det:

LSS- handläggning

Ring på telefon: 0280 - 184 86 eller 183 71

Malung-Sälens kommun, växel: 0280-181 00



Malung-Sälens kommun

## Anhörigstöd i Malung-Sälens kommun

Kommunen kan erbjuda flera olika stödformer för dig som hjälper och vårdar anhörig eller närstående i hemmet oavsett diagnos eller ålder, låt oss få ge stöd till Dig



Välkommen att ringa  
Anhörigsamordnaren Malung-Sälens kommun  
Tfn. 0280-183 43

## Till Dig som hjälper eller vårdar anhörig eller närstående



### Vi erbjuder kostnadsfritt

Information om anhörigstöd och äldreomsorg  
Enskilda samtal  
Hembesök  
Inbjudan till föreläsningar, underhållning  
Utflykter, friskvård  
Studiebesök

### Personligt stöd/ kontakt

Vi kan på olika sätt ge stöd i omsorgsarbetet samt förmedla kontakter. Personligt stöd kan även gälla frågor av praktisk natur eller någon att prata med.

### Anhöriggrupper

En anhöriggrupp ger stöd och gemenskap med andra i liknande situationer. Har man svårt att komma ifrån kan tillsyn i hemmet ordnas. Kommunen samarbetar med primärvården, kyrkan och frivillig föreningar.

**Har Du frågor, förslag eller behöver prata  
med någon: Ring gärna 0280-183 43**

## Insatserna nedan ansöks hos kommunens Biståndshandläggare

### Avgiftsfri avlösning

10 timmar kostnadsfri avlösning per månad får den som hjälper och vårdar en närstående eller släkting som tidigare inte har någon hjälp från kommunen. Man kan själv bestämma hur timmarna ska disponeras, men de kan inte sparas till en annan månad.

### Dagverksamhet

Dagverksamhet ger avlösning för den som stödjer och hjälper någon närstående och extra stimulans till den som har behov av hjälpen.

### Avlösning/växelvård på korttidsplats

Detta ger anhörigvårdaren en sammanhängande ledighet med möjlighet att resa bort eller bara vila i hemmet.

### Avlösning i hemmet/hemtjänst

Hemtjänstpersonal hjälper till i hemmet med omvårdnadsarbetet.