

Skolans namn: Förskolan Skålmo avd Smörblomman

Kommun: Malung

Kategori: Förskola

Kontaktperson: Madeleine Björk

Tema: Livsstil & hälsa

Rapporten godkänd: 2010-05-17 11:15:32

Mål 1:

Att öka frukt och grönsaksätandet bland barn och personal. Införa KRAV- märkt frukt.

Aktiviteter som har genomförts för att uppnå mål 1:

Pratat med kök och inköpsansvarig om KRAV märkta frukt och grönsaker. Efter en vecka började de köpa in KRAV märkta bananer och morötter.

Vi har även fått smaka på pumpa sallad. Det hade barnen inte ätit tidigare.

Vi har verkligen tur, för varje dag finns det en buffe med olika grönsaker att välja på till lunchen.

Sallad, gurka, tomat, majs ärter, morötter, vitkåls sallad, kidneybönor, kikärtor, broccoli, kokta grönsaker, råa grönsaker mm. Allt finns inte varje dag men det är alltid mycket att välja på.

Vi erbjuder barnen frukt två gånger om dagen.

Det är alltid frukt eller någon grönsak till mellanmålet.



pumpasallad och kravmorötter.



eko köttfärs.

Mål 2:

Att införa sopsortering.

Aktiviteter som har genomförts för att uppnå mål 2:

V 41 infördes kompostsortering på skolan. Vi fick även kärl för glas och metall. Vi har själva ordnat med kärl för plast, papper och batterier. Vi har varit på besök till miljöstationen. Barnen fick vara med och slänga i rätt container. Ett besök till miljöstationen är inplanerat en gång i månaden.

Vi har sett en dvd vad som händer med det material som återvinns.

Alla barn har fått tidningen Bamse och skräptjuven. De har gjort de olika uppgifterna i tidningen.



vi sorterar i olika behållare.



besök på miljöstationen.

Mål 3:

Att ha flera organiserade rörelsetillfällen.

Aktiviteter som har genomförts för att uppnå mål 3:

V 35 Var det hälsovecka i kommunen. Vi uppmärksammade det med att ha röris ute på gården till musik. Vi tog även skogspromenader. Under hösten har vi varit på Mulle en gång i veckan. För att ta oss till vårt ställe blir det en lång skön promenad.

Lekar som vi introducerat ute är Brännboll, "Hur mycket är klockan herr Lejon" Under hökens vingar, Följa John. När snön kom så är det stjärtlapp och att åka madrass som gäller.

I vinter har vi åkt skridskor och skidor. Vi har haft en gemensam skidutflykt med fritids. Skidåkningen avslutade vi med vårt eget Vasalopp.

När snön försvann har vi börjat med långhopprep och fotboll.

Barnen har gått på promenader med stegräknare. Fick gissa hur många steg det är till en plats. Fick även träning på siffror och logiskt tänkande. Vad beror det på att det blev olika antal steg.



skidor vårt eget Vasalopp.



Hälsovecka Röris på skolgården.

Mål 4:

Att minska stressen.

Aktiviteter som har genomförts för att uppnå mål 4:

Vi har sett att mycket köande och väntande är stressande. Det är när barnen får vänta och köa som det oftast blir konflikter. Vi har gjort så att barnen får gå in efter utevistelse i olika omgångar. De som behöver längre tid för av och påklädning får mer tid till det. Vi undviker att "jaga" på barnen.

När barnen kommer på morgonen är det lugna aktiviteter som gäller. Tex spela spel, rita, bygga med lego mm. Viktigt med en bra start på dagen.

Barnen delas in i mindre grupper. Vi är ute så mycket som möjligt. Bättre både för ljudnivån och rörelsebehovet att var ute och leka.

När vi planerar in en sysselsättning ger vi barnen mer tid än tidigare. Inte viktigt att det skall bli klart snabbt. Färre aktiviteter men bra utfört.



massage till saga.



Promenad i skogen.

Mål 5:

Att alla skall trivas och må bra.

Aktiviteter som har genomförts för att uppnå mål 5:

Kompis tavlan är införd. Vi sätter upp foto och skriver på ett kort när någon varit extra snäll eller hjälpsam mot en kompis. Målet är att alla hamnar på tavlan. Vi har läst boken "Tilda med sol och is". Den handlar om hur man är en bra kamrat. Mycket prat och diskussioner runt den boken.

Vi har haft samarbete med F klass tom år 2. då vi finns i samma byggnad. Vi har haft pysseldagar inför jul och påsk. Storsamlingar där hela huset är med. Vi uppträder och sjunger tillsammans. Bra att de olika åldrarna får lära känna varandra.

Vi ger mycket beröm och fokuserar på det positiva. Undviker att tjata.



Gemensam pysseldag.



Kompistavlan.

I handlingsplanen berättade ni om övriga insatser ni ville genomföra för att Grön Flagg-arbetet skulle genomsyra hela er verksamhet och göra den mer hållbar. Har ni genomfört några sådana insatser? Vilka av dessa insatser kommer i så fall att vara integrerade i den dagliga verksamheten i framtiden för att verksamheten ska fortsätta utvecklas?

Vi har arbetat in rutiner som kommer att finnas kvar även när de här barnen slutar. Det finns nästan inga traditionella papperskorgar kvar. Vi har ett centralt ställe där vi sorterar skräp. Vi har fått rutin på att gå till återvinnings stationen. Det är schemalagt en gång i månaden.

Samarbetet med köket kommer att fortsätta. De har ändrat och köpt in mat efter våra önskemål. Mer krav märkt. Tagit bort söta yoghurtar till mellan mål, grövre bröd mm. Förskolan har en schemalagd tid i gymnastiksalen en gång i veckan. Det är också en självklarhet att det skall fortsätta.

Vi har köpt in material och böcker som finns kvar på förskolan.

Hur har ni synliggjort ert Grön Flagg-arbete på förskolan/skolan, för föräldrar eller allmänheten?

På skolans hemsida står det att vi är anslutna till Grön Flagg och att vi arbetar med temat Livsstil och hälsa. Det är även en länk till er hemsida så att man kan läsa mer om Grön Flagg och vad det innebär.

På våra månadsblad, som vi sänder hem till föräldrarna, har vi med ett tips med något som rör Grön Flagg. Januaritipset är "Ni som orkar, öppna dörren själv och strunta i elektriska dörröppnaren

Ett annat tips vi har haft är ett gott alternativ till godis. Morot och gurkstavar med dipp. Dipp gjord på gräddfil och salladskrydda. Äppelbitar med kaneldipp.

Vi vill gärna veta hur ni upplever att arbetet har gått med Grön Flagg. Vad har upplevts som svårt, roligt, oväntat eller annat enligt personal och elever?

Vi tycker att det har varit roligt att arbeta med Grön Flagg. Roligt att se att barnen lär sig och förstår så snabbt. De har blivit väldigt duktiga.

Det har varit stor hjälp att ta del av det material som finns på er hemsida. Där har vi beställt dekaler, dvd tidningar mm.

Det känns väldigt positivt att vi har köket och inköpsansvarig med oss. Det har gått lättare än vi trodde.

Vårt nästa mål är att få med oss städ och vaktmästeriet. Problemet ligger i att kommunen har avtal med vissa leverantörer och lokalvårdarna bestämmer inte själva över sina produkter.