

# Hela Dalarna Cyklar 2010

Vecka nr					
Måndag					
Tisdag					
Onsdag					
Torsdag					
Fredag					
Lördag					
Söndag					
Summa km					

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt: \_\_\_\_\_ km



Namn:.....  
 Adress:.....  
 Postnr:..... Ort:.....  
 Tfn dagtid:.....  
 E-post:.....

Ålder:

15 år och under

16 – 64 år

65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

# Hela Dalarna Cyklar 2010

Vecka nr					
Måndag					
Tisdag					
Onsdag					
Torsdag					
Fredag					
Lördag					
Söndag					
Summa km					

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt: \_\_\_\_\_ km



Namn:.....  
 Adress:.....  
 Postnr:..... Ort:.....  
 Tfn dagtid:.....  
 E-post:.....

Ålder:

15 år och under

16 – 64 år

65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

# Hela Dalarna Cyklar

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

*Hela Dalarna Cyklar* genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

## Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar. Perioden *Sommarcykla* pågår 17 maj - 27 juni och perioden *Hösttrampa* pågår 23 augusti – 3 oktober.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

**Har Du idéer på hur cyklandet kan öka? Skriv gärna ner några rader**

## Du använder väl hjälm?!



Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:

**Sörsjön - Coop Nära Konsum**

**Sälen – Turistbyrån, Vårdcentralen, Biblioteket**

**Rörbäcksnäs – ICA- affären**

**Transtrand – Biblioteket**

**Lima – Lima Handel,**

**Limesforsen – Coop Nära Konsum**

**Malungfors – Boa**

**Malung – Biblioteket, Turistbyrån, Vårdcentralen**

**Öje – Handlar´n**

**Yttermalung – Förskolan Karlavagnen (ej v 27-30)**

**Tyngsjö - Gymmet**

Ditt startkort vill vi ha senast

**Period Sommarcykla: 2010- 07-02**

**Period Hösttrampa: 2010-10-08**

# Hela Dalarna Cyklar

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

*Hela Dalarna Cyklar* genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

## Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar. Perioden *Sommarcykla* pågår 17 maj - 27 juni och perioden *Hösttrampa* pågår 23 augusti – 3 oktober.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

**Har Du idéer på hur cyklandet kan öka? Skriv gärna ner några rader**

## Du använder väl hjälm?!



Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:

**Sörsjön - Coop Nära Konsum**

**Sälen – Turistbyrån, Vårdcentralen, Biblioteket**

**Rörbäcksnäs – ICA- affären**

**Transtrand – Biblioteket**

**Lima – Lima Handel, Vårdcentralen**

**Limesforsen – Coop Nära Konsum**

**Malungfors – Boa**

**Malung – Biblioteket, Turistbyrån, Vårdcentralen**

**Öje – Handlar´n**

**Yttermalung – Förskolan Karlavagnen (ej v 27-30)**

**Tyngsjö - Gymmet**

Ditt startkort vill vi ha senast

**Period Sommarcykla: 2010-07-02**

**Period Hösttrampa: 2010-10-08**